

# PM



## NORMALDISTANSE SØNDAG 10.mars 2024

RENNET INNGÅR I NØK-CUP 2023/2024

Kretsrenn, men åpent for løpere fra andre kretser.



**Oppmøte/arena:** Kvikne ski- /skiskytteranlegg, merket fra riksvei 3, ved Circle K Kvikne.

**Parkering:** Parkering ved arena. Kr 50,- > **Vipps #508946.**

**Rennkontor:** Åpner klokka 10.00. Startnummer hentes på rennkontor ved parkeringsplass senest 1 time før start. Startnummer som ikke blir levert tilbake faktureres med kr. 400,-

**Startlisens og leiebrikker:** Lagleder er ansvarlig for at klubbens løpere har gyldig lisens. Evt engangslisens kan betales kontant på rennkontor. For de som ikke er påmeldt med egen brikke, ligger lånebrikke i lagsposen. For de som eventuelt har glemt egen brikke, er det mulig å låne brikke på rennkantoret. Leiebrikker som ikke leveres tilbake faktureres med kr 700,-

**Innskyting:** Kl. 10.30 – 11.45 for alle klasser.

**Start:** Første start kl 12.00.

### Klasser og Løypelengder søndag, normaldistanse:

Klasse	Distanse	Sløyfelengder	Skyting
J/G nyb 10 år og yngre J/G nyb 11-12 år	2,0 km	0,5 km - 0,5 km -1 km	2 x ligg, stor blink, m/anlegg
J/G 11 år J/G 12 år	2,5 km	1 km - 0,5 km -1 km	2 x ligg, liten blink, m/anlegg
J/G nyb 13-16 år	4 km	1,5 km - 1 km - 1,5km	2 x ligg, stor blink, u/anlegg
J/G 13 år J/G 14 år	4 km	1,5 km - 1 km - 1,5km	2 x ligg
J 15 år J 16 år	6,1 km	2,3 km - 1,5 km - 2,3 km	2 x ligg
G 15 år G 16 år	6,9 km	2,3km - 2,3km - 2,3km	2 x ligg
K17 K18 år K 19år	9,1 km	2,3km - 1,5km - 1,5km -1,5km – 2,3km	Ligg - stå - ligg - stå
M 17 M 18 M 19 K 20-22 år	11,5 km	5 x 2,3km	Ligg - stå - ligg - stå
M 20-22 K senior	13,3 km	3,2km – 2,3km – 2,3km – 2,3km – 3,2km	Ligg – stå – ligg – stå
M senior	16 km	5 x 3,2km	Ligg - stå - ligg - stå

**NB!** Viktig å gå igjennom løypa med de yngste, da det vil kunne forekomme kryssende løpere (gjelder målgang og de som går 0,5 km).



# PM

**Anlegg:** Skytebukker holdes av arrangøren, type K.G.Larsen, med tre høyde trinn. Egne anlegg tillates ikke. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.

**Tillegg:** 30 sek tillegg pr bom for løpere 16 år og yngre. 45 sek tillegg pr bom for ungdom (17-19 år), 1 minutt i tillegg pr bom for junior og senior.

**Våpenhåndtering:** Kontroll før start og etter innkomst. Junior og senior skal kontrollere våpen etter innskyting ved enden av standplass (skive 1).

**For klasser t.o.m. 16 år:** Lagleder/voksen person bringer våpen til stativ på standplass før start, og henter det igjen etter løpet. Våpenet skal kontrolleres og leveres ut fra stativ av funksjonær på standplass. Fest nummerlapp som finnes i lagposen godt synlig på våpenet.

**Protester:** Leveres skriftlig til sekretariat (i tidtager/speaker-bua). Gebyr kr 250,- (som tilbakebetales dersom protesten tas til følge).

**Premier:** Iflg. NSSF's reglement. Premiering vil foregå på stadion.

**Beverting:** Kiosk på arena.

**Dusj/garderober:** Muligheter for dusj ved Kvikne Fjellhotell & Kafé, mot betaling.

**Info:** Internett, på adresse:  
<https://kvikne.no/idrett/kvikne-ski-skiskyting/nok-cup-9-og-10-mars-2024/>

Her vil kontinuerlig oppdatert PM, løypekart, skiveinndeling, startlister og resultater legges ut.

**Kontaktperson:** Eystein Bekken tlf. 913 87 762

**Rennleder:** Eystein Bekken

**Standplassleder:** Leif Olav Nergaard

**Sanitet:** Marit Mjøen Solem (924 65 861) og Camilla Stai (908 69 013)

**TD:** Dombås IL

Hjertelig velkommen til skiskytterhelg på Kvikne! 😊

