



Kvikne IL innbyr til
NØK-Cup/KM Sprint lørdag 09. mars
og
NØK-Cup Normal søndag 10.mars 2024

Kretsrenn, men åpent for løpere fra andre kretser. Sprint lørdag og normalprogram søndag, for alle klasser. Løpene inngår i NØK-cupen (13-16 år). Lørdagens sprint er KM for NØSSK.

Oppmøte/arena: Kvikne ski- /skiskytteranlegg, merket fra riksvei 3, ved Circle K Kvikne.

Parkering: Parkering ved stadion. Kr 50,- pr dag. **Vipps #508946.**

Rennkontor: Åpner klokka 10.00. Startnummer hentes på rennkontor ved parkeringsplass senest 1 time før start. Startnummer som ikke blir levert tilbake faktureres med kr. 400,-

Innskyting: Kl. 10.30 – 11.45 begge dager.

Start: Kl 12.00 begge dager.

Klasser:

Jenter og gutter nyb 10 år og yngre	Jenter og gutter 15 år
Jenter og gutter nyb 11-12 år	Jenter og gutter 16 år
Jenter og gutter nyb 13-16 år	Kvinner og menn 17 år
Jenter og gutter 11 år	Kvinner og menn 18 år
Jenter og gutter 12 år	Kvinner og menn 19 år
Jenter og gutter 13 år	Kvinner og menn 20-22 år
Jenter og gutter 14 år	Kvinner og menn senior

Anlegg: Skytebukker holdes av arrangøren, type K.G.Larsen, med tre høyde trinn. Egne anlegg tillates ikke. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.

Våpenkontroll: I.h.t. NSSF Nasjonale konkurranseregler; for utøver 17 år og eldre ved skive 1 etter innskyting. Husk egenkontroll på matta.

Jury: Rennjury består av TD, rennleder og standplassleder.

Påmelding: Kun online påmelding via [EQ Timing](#)
Ordinær påmeldingsfrist onsdag. 6 mars kl. 23.59.
Etteranmelding på online-systemet inntil torsdag 07. mars kl. 23.59.
Etter dette på e-post til eystei.bekken@gmail.com evt sms til rennleder (913 87 762), eller ved direkte oppmøte på rennkontor løpsdagen innen kl. 10.30.



Etteranmeldinger etter trekking av startlister er med forbehold om ledige startnummer.

OBS: Ved etteranmelding avkreves dobbel startkontingent.

Lagene er selv ansvarlig for at lisens for løpere 13 år og eldre er betalt

Tidtaking: Det blir benyttet emiTag-tidtakerbrikke i alle klasser. Det er leiebrikke fra kretsen for de som ikke har egen brikke... Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr. 700,-

Startkontingent: Senior kr. 170,-, junior (17-22) kr. 150,-, jenter/gutter (10-16) kr. 130,-. Ved påmelding etter ordinær frist vil det bli avkrevd dobbel startkontingent. Startkontingent faktureres gjennom EQ Timing.

Premier: Iflg. NSSF's reglement.
Premiering vil foregå på stadion så raskt som praktisk mulig.

Beverting: Kiosk på arena, betaling med **Vipps #508946**.

Dusj/garderober: Muligheter for dusj/basseng v/Kvikne Fjellhotell & Kafé mot betaling.

Overnatting: Kvikne Fjellhotell & Kafé (tlf. 929 89 780)

Info: Internett, på adresse:
<https://kvikne.no/idrett/kvikne-ski-skiskyting/nok-cup-9-og-10-mars-2024/>
Her vil kontinuerlig oppdatert PM, samt startlister og resultater legges ut.

Kontaktperson: Eystein Bekken tlf. 913 87 762

Rennleder: Eystein Bekken

Standplassleder: Leif Olav Nergaard

TD lørdag: Dombås IL

TD søndag: Dombås IL

Hjertelig velkommen!

