



Skissert program

	Mandag	Tirsdag	Onsdag
1.-3.klasse	Orientering/skattejakt	Tur på Hamran	Mesternes Mester
	Hinderløype og lek	Lek og ballspill	Poengjakt og turn
4.-6.klasse	Løp m/fartsdrag og basisstyrke	Tur på Hamran	Sykkelaktiviteter
	Rulleski/rulleskibandy	«Kompani Lauritzen» Flaggstress	Mesternes Mester

Det er påmeldt 20 unger. Vi velger å dele de inn i 1.-3.klasse og 4.-6.klasse, for da blir det akkurat 10 stykker i hver gruppe.

Ledere/instruktører: 1.-3. klasse Emilie Schärer og Erik Frengstad

4.-6.klasse: Mari Grøtli Svergja og Steinar Schärer Nymoen.

Hjelper til på Mesternes Mester (begge grupper) på onsdag: Gøril Estensgård.

Mandag:

Alle må ha med klær i forhold til været. Kan være lurt med 2 par sko (joggesko/tursko) i tilfelle man blir våt på bena. Matpakke og drikke. De eldste må ha med skisko og hjelm! De som disponerer rulleski tar med dette, de som ikke har får låne.

Tirsdag:

Alle må ha med klær i forhold til været. Kan være lurt med 2 par sko (joggesko/tursko) i tilfelle man blir våt på bena. Fint med en liten tursekk, eller drikkebelte, slik at man får med seg litt drikke til turen opp på Hamran. Denne dagen serveres det grillpølse og frukt i lunsjen.

Onsdag:

Alle må ha med klær i forhold til været. Kan være lurt med 2 par sko (joggesko/tursko) i tilfelle man blir våt på bena. Matpakke og drikke. De eldste må ta med sykkel og hjelm!