



Kvikne IL arrangerer (i samarbeid med Tynset kommune)

# MULTISPORTUKE

## FOR HVEM?

Barneskoleelever  
skoleåret 2023/2024,  
dvs, født 2011-2017

## HVOR?

Oppmøte Kvikne skole  
og barnehage.

## NÅR?

Mandag, tirsdag og  
onsdag 14.-16. august  
2023. Klokka 09.00-14.00  
alle daer.

## Foreløpig program

	Mandag	Tirsdag	Onsdag
Småtrinn	Orientering/skattejakt	Tur på Hamran	Mesternes Mester
	Hinderløype og lek	Lek og ballspill	Poengjakt og turn
Mellomtrinn	Løp m/fartsdrag og basisstyrke	Tur på Hamran	Sykkelaktiviteter
	Rulleski/rulleskibandy	«Kompani Lauritzen» Flaggstress	Mesternes Mester

Multisportuka er gratis ☺ Begrenset antall plasser, førstemann til mølla. Påmelding (navn og fødselsår) innen 15.juli pr sms til Mari, tlf. 91122699

(Multisportdagene er åpne for deltagere fra hele Tynset kommune, men deltagere fra Kvikne prioriteres ved stor interesse)

Mer info vil etter hvert legges ut på <https://kvikne.no/idrett/kvikne-il/multisportuka/>