



Årsmelding Kvikne IL 2022

STYRET:

Leder:	Anne Mette Grøtli	Styremedlem	Ann Kristin Stai Frengstad
Nestleder	Harald Svergja	Styremedlem	Eystein Bekken
Kasserer	Ingeborg S. Nymoen	Styremedlem	Anne Kari Frengstad
Sekretær	Stig Rune Stai	Varamedlem	Bård Bjørsagård

I løpet av idrettsåret 2022 kom vi mer eller mindre tilbake i normal gjenge, etter 2 år preget av avlysninger og restriksjoner grunnet Covid-19. Det var lagt en del føringer for de første arrangementene i januar 2022, men like før Femundløpet (februar) ble det gitt grønt lys for å åpne arrangementer også for publikum. Dette var imidlertid litt sent til at vi rakk å tilrettelegge for publikum på sjekkpunkt Orkelbogen dette året, og dermed ble dagnadsinntektene så som så for arrangementet i 2022, -da det heller ikke var noen kompensasjonsmidler å søke på lengre.

De lokale vinterarrangementene; serierenn og skiskyttertreninger ble etter hvert i mer normale former, og det ble åpnet for skilek, med nærkontakt. Helga 26.-27. februar ble det arrangert kretsrenn i skiskyting på Kvikne. Deltagelsen var noe dårligere enn tidligere år, men vi håper dette tar seg opp igjen. Det var gjennom vinteren også muligheter for trening på KvikTrim, inkludert klatring i gymsalen på skola.

I sommerhalvåret har det vært stor aktivitet i ballgruppa, med hele 5 lag som har deltatt i ulike serier og på cuper. Orienteringsgruppa har lagt ned mye arbeid i å prøve å rekruttere flere o-løpere, gjennom gymtimer på skola for de på småtrinn og mellomtrinn. Det er også blitt arrangert fredagskarusell og Tur-orientering. Fysak har også vært et flott tilbud i sommersesongen 2022.

MEDLEMMER:

Medlemsmassen til Kvikne IL holder seg nokså stabil, 272 «aktive» medlemmer, hvorav 134 menn og 138 kvinner. Av våre medlemmer er 65 barn og 207 over 18 år. Medlemskontingenten for 2021 var 500 kr for familiemedlemskap, og 200 kr for enkeltmedlemmer.

MØTER:

Det er avholdt 3 styremøter i 2022, i tillegg er det kommunisert en del gjennom sosiale medier/kanaler. Det er styrebehandlet totalt 20 saker. 08.07.2022 ble det avholdt ekstraordinært årsmøte, for formell nedleggelse av Kvikne IL håndbak. Leder i KIL har deltatt på ett fysisk møte på Tolga ifbm Femundløpet 2023, samt 2 møter i Tynset kommune ifbm «Planen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i Tynset kommune 2023-2030».

INFORMASJON:

Kvikne IL og undergruppene benytter kvikne.no aktivt til å formidle generell informasjon til sine medlemmer. I tillegg har undergruppene facebook-sider og andre elektroniske informasjonskanaler hvor de informerer sine aktive utøvere angående treninger etc.





ORGANISASJON OG DRIFT:

Kvikne IL baserer i all hovedsak sin drift på dugnadsarbeid og frivillighet. Kvikne IL retter en stor takk til alle som stiller opp for idrettslaget sommer, som vinter. Kvikne IL takker Kvikne Løypelag for gratis preparering i idrettslagets anlegg. Vi retter også en stor takk til Kristoffer Flaa Sørensen som like før jul sa seg villig til å stille som sjekkpunktleder på Femundløpet 2023.

ANLEGG:

Det legges ned en stor dugnadsinnsats for å holde våre idrettsanlegg i stand, og det skjer stadig utbedringer, og oppgraderinger. I løpet av de siste 2 årene kan vi blant annet nevne masse nytt utstyr på treningsrommene på skola, ny gressklipper på fotballbana, nytt o-kart og fortløpende korrigeringer av eksisterende o-kart, vedlikehold av lysløyper og ski/skiskytteranlegget i Øya. I tillegg er det satt i gang et nytt prosjekt, der det er sendt inn spillemiddelsøknad og skaffet tilveie økonomisk kapital for å bygge en Frisbeegolfbane på Kvikne.

BARNEIDRETT:

Selv om barnetallet på Kvikne er «rekordlavt» (i skrivende stund er det 34 medlemmer i Kil i alderen 0-12 år) prøver Kvikne IL å tilrettelegge for at alle barn skal kunne delta på våre aktiviteter, uten at det skal koste for mye. Det er ingen lønnede trenere, og nesten all aktivitet baseres på frivillige (foreldre) som jobber dugnad. Barneidrettsansvarlig Stig Rune Stai prøver å koordinere alle aktiviteter for barn, slik at alle skal kunne delta på det de ønsker, uten å måtte velge. Vi unngår så langt det lar seg gjøre å innkreve treningsavgifter etc. Kvikne IL har som tidligere år støttet Idrettskolen (for småskolen) ved Kvikne skole økonomisk.

SPORTSLIG:

Det vises til undergruppenes årsmeldinger for sportslige aktiviteter og prestasjoner.

ØKONOMI:

Økonomien til Kvikne IL må sies å være god, selv om regnskapet viser et underskudd på 74.471kr for driftsåret 2022. Egenkapitalen er pr i dag på kr 2.158.226,- (beholdning bank 2.145041,-). Fremtidige ønsker er at vi skal kunne kjøpe idrettsplassen/fotballbana til en overkommelig pris, slik at vi kommer bedre ut enn med dagens leieavtale. Det er også fremmet et ønske om å bygge ut/oppgradere varmebua i tilknytning til ski/skiskytteranlegget. Våre tre hovedsamarbeidspartnere er fremdeles Kraftlaget, Sparebank1Østlandet og Alvdal-Tynset Sport. Kvikne IL prioriterer fortsatt å bruke store deler av sponsorinntektene til å gi rabatt på klubbklær til medlemmene våre. Det er viktig at vi profilerer våre sponsorer, og gir noe tilbake.

Dugnadsånden lever fremdeles i beste velgående på Kvikne. Takket være all frivillig innsats som legges ned, er vi i stand til å drive klubben med lave kostnader/egenandeler for våre utøvere. Vi vil derfor rette en stor takk til alle som bidrar! Barn, unge og voksne representerer klubben på en enestående måte. Vi i Kvikne IL har all grunn til å være stolte av klubben vår. Kvikne IL fyller 125 år i 2023, og dette vil bli markert på sensommeren/høsten 2023.

Kvikne 23.03.2023

Anne Mette Grøtli

Anne Mette Grøtli, leder.





Årsmelding Ballgruppa 2022

Styret i Kvikne IL Ballgruppa 2022:

Leder: Ann Kristin Stai Frengstad

Kasserer: Ine Strædet Stai

Sekretær: Mona Sæbø

Vara: Anne Lise Røstad Fossum

Valgkomite: Marith Granby

Fotball

Det har vært mye aktivitet i laget denne sesongen. Vi har hatt 5 aktive fotballag i serien:

- J07: trener Hans Ivar Odden, oppmann Ine Strædet Stai
- J10: trener Stig Rune Stai/Mona Sæbø, oppmann Ann Kristin Stai Frengstad
- G11: trener Kjetil Moen, oppmann Ann Kristin Stai Frengstad
- G14: trener Bård Bjørsagård/Bjørn Frengstad, oppmann Ann Kristin Stai Frengstad
- J13: trener Marit Mjøen Solem, Stein Ove Stai, oppmann Kristoffer Flaa Sørensen

J07 har spilt i grendacup, det samme gjorde G11, mens J10 spilte nordover mot lag i sør fra Oppdal til så langt nord som Buvika.

J07 og J11, deltok på Melhus cup, mens G11, J13 og G14 deltok på Grue cup, hvor de to eldste lagene deltok på sluttspill. Fantastisk innsats fra alle sammen i stekende sol. Vi hadde vår egen camp på området, med felles grilling og sosialt samvær, samt at alle spillere fikk TIX billetter. Det frister til gjentakelse.

I år kjørte vi avslutning for alle lagene på Oppdal med Bowling og Pizza og høytidelig premiering i november. Vi delte inn i to kvelder, så de 3 yngste lagene fikk sin kveld, og de to eldste lagene fikk egen kveld. Vi inviterte også med pensjonistene som hadde vært så snille å klipt banen for oss også i år på valgfri kveld.

Vi brukte også i år SPOND som kommunikasjonsplattform både for kamper, treninger, info og avstemming. Dette fungerer så bra og vi holder oss innenfor reglene med GDPR, og med positive tilbakemeldinger også i år så er nok denne kommet for å bli.

Vi har hatt to spillere på BDO, Ingrid Mjøen og Julie Flaa Sørensen.

Håndball

Ingen aktivitet

Økonomi

Ballgruppa har ved hjelp av G14 og J13 gjennomført flaskeinnsamling i bygda. G14 spillere og foreldre deltok på maledugnad på et båthus inne ved Falningsjøen og fikk utbetalt kr 5000 for



arbeidet. Det er også blitt søkt diverse støtte til både øremerket inne utstyr (som også skal brukes av skolen) gjennom vinteren og utstyr til fotballbanen hvor vi totalt har fått innvilget kr 31000 som det sendes inn bestilling på i 2023.

Møteaktivitet

Styret har hatt 1 møter, samt kommunisert gjennom spond underveis gjennom sesongen. Leder har deltatt på møter i hovedlaget Kvikne IL. Det er blitt gjennomført kretsmøter på teams for sone Nord-Østerdal hvor vi har deltatt 4 ganger, samt to møter, første gang på Tynset og deretter Tolga for å samkjøre lagene til neste år og påmelding. Det er også blitt diskutert grasrottrener kurs 1+2 for neste sesong for alle trenere som ønsker det også i år.





Årsmelding Kvikne IL, o-gruppa 2022

Styret har i driftsåret 2022 bestått av følgende personer:

Leder: Harald Svergja

Sekretær: Ine Strædet Stai

Kasserer: Anne Grete Hansæl

Andre faste valgte: Varamedlem: Ole Arthur Juveli Valgkomite: Conrad Schärer

Møtevirksomhet 2022:

Det er avholdt 1 styremøte hvor 6 saker ble protokollført. Dette var konstituering av styret samt planlegging av sesongen/arrangementer for 2022. Harald har ellers deltatt på teams-møter i Sør-Trøndelag o-krets, samt sammen med John vært på to møter i NOOREG på Tolga (høstmøte og årsmøte). Harald har også deltatt på styremøtene i KIL hovedlag, hvor han har hatt nestleder vervet.

Aktiviteter:

29/4-22: o-kurs + innendørs-o med mellomtrinnet, Harald 2/5-22: o-kurs + innendørs-o, 3.-4. klasse, Harald 6/5-22: o-kurs + innendørs-o med mellomtrinnet, Harald 13/5-22: o-kurs + utendørs-o med mellomtrinnet, Harald 19/5-22: o-leker med småtrinnet, Kaisa og John 20-21/5-22: o-trolleir Kvikne fjellhotell i samarbeid med NOOREG v/Jon Aukrust Osmoen. Totalt 35 deltagere + 9 foreldre/instruktører, hvorav 9 + 2 fra Kvikne 21/5-22: O-stafesten/ministafesten. 76 deltagere, hvorav 17 fra Kvikne O-karusellen 2022: 27/5-22: Kvikne Skole 20 deltagere 3/6-22: Lysløypa 17 deltagere 15/6-22: Kamstein hyttefelt 14 deltagere (+ 9 ekstra deltagere i NØK-karusellen) 12/8-22: Øvre Falningbrua 17 deltagere 2/9-22: Nonshaugtrøa 4 deltagere 8/9-22: Nonshaugtrøa 6 deltagere 6/11-22: Lysløypa/varmebua 16 deltagere postplukk-løp/avslutningsdag m/premieutdeling Totalt deltok 30 forskjellige deltagere på 1 eller flere løp i årets o-karusell. 14 deltagere deltok på 4 eller flere løp og ble premiært på avslutningsdagen 6. november.

Tur-o 2022:

Også i år arrangerte vi tur-orientering. 60 tur-o-poster ble fordelt med 15 poster på hvert av de 4 forskjellige kartutsnitt; Haugan-Ydalen, Kaltberget sør, Damtjønna-Hælfjellråa, Sæterdalene-Krokkbekkenga. Totalt hadde vi 22 deltagere på årets tur-orientering, og av disse var det 8 stykker som hadde besøkt såpass med poster at de ble med i trekningen av premie.

Deltagelse:

Etter noen restriksjoner mhp Corona ble det for sesongen 2022 åpnet opp igjen for normal deltagelse på o-løp. 20-21. mai ble det arrangert o-trolleir på Kvikne, med base Kvikne fjellhotell og kafe. Fra Kvikne deltok 9 unger og 1 voksen. Mari G Svergja var med Jon Aukrust Osmoen og Eline H Jordet som arrangør. Vi arrangerte o-stafesten på skolegårdskartet 21. mai, og her viste våre 2 unge lag svært gode takter da de besatt de 2 øverste plassene på resultatlista! Riktignok skal vel sies at de hadde en hjemmebanefordel, uten at det skal sette noen demper på utøvernes prestasjon. Hadde håpet at denne positive opplevelsen kunne gi et lite «kick» for videre deltagelse. O-løp er GØY, men orientering er en idrett man må være litt tålmodig med da det skal en del læring til for å mestre den fullt ut! Ser jo også at vi har konkurranse fra andre idretter, men allsidighet vil være positivt for alle yngre! Kretsmestre fra klubben (Sør-Trøndelag o-krets): Sprint, Trondheim 27/5: D19-20: Mari Grøtli Svergja H55: Harald Svergja Langdistanse, Melhus 17/9: H55: John Svergja



Ellers flere gode resultater i den regionale NØK-karusellen, og spesielt nevnes Steinar Schärer Ny-moen med flere klasseseiere.

Kart/Økonomi:

Det ble i 2022 levert sluttregnskap på kartprosjektet 'Kjølen'. Totale kostnader ble på kr. 489.503. Dette finansiere bl.a. med 163.000 i spillemidler og 187.488 i dugnadsverdi. I tillegg er levert inn søknad for momskompensasjon på kr. 58.330. Viser ellers til regnskap for mer detaljert informasjon om økonomi.

Til slutt en takk til styremedlemmer og alle andre som gjør en jobb for o-gruppa og orienteringsidretten på Kvikne.

Grøtli ytre 13/3-2023

Harald Svergja styreleder - KIL orientering



Årsmelding Kvikne IL ski & skiskyting kalenderåret 2022

Styret 2022 har bestått av:

Leder kontakt ski og skiskyting Eystein Bekken

Kasserer Leif Olav Nergaard

Styremedlem/sekretær Eivor Moen

Styremedlem/anleggsbas Knut Brevad

Valgkommite Kjell Olav Nymoen og Mona Sæbø

Revisorer Revideres av revisorer KIL

Styrets virksomhet.

Det har blitt holdt 3 styremøter i perioden siden årsmøtet 23.03.2022.

Ellers har vi holdt kontakt via Messengergruppa som er flittig brukt

og viktig da den sparer tid i forhold til å avvikle ordinære møter.

Representasjon.

Ingeborg S Nymoen sitter som nestleder i kretsstyret.

Kjetil Moen sitter som sekretær i kretsstyret.

Vi har vært represnert på lagledermøter og kretssting, samt styremøter i Kvikne IL.

Leder har vært Kviknes TD-bidrag på kretsrennivå i skiskyting, Anne Mette Grøtli i langrenn.

Arrangement.

Vi arrangerte sprint og normal 26-27 feb 2022 som var en del av NØK-cupen.

Det ble arrangert 7 serierenn etterjuls vinteren 2022.

Deltagelsen må vel sies å være på vei ned da interessen kanskje er dalende for å gå renn, samt at det er født færre unger de siste åra.

Skileiken annenhver onsdag viser seg å samle minst like mange deltagere og er et viktig lavterskeltilbud som vi må ta vare på.

Ellers er også her Magne flink til å lage treninger innimellom når det passer og for de som er interessert.

Løpere som har konkurrert for Kvikne IL i Ski og skiskyting 2022.

Eline Grue	Simen H Nergaard	Even Moen
Sivert Bekken	Kristian Rønning	Jonas Hysten
Mari G. Svergja	Maja T Brevad	Ingeborg N Stai
Emilie Scharer	Ingrid M Solem	Jakob Rønning
Emma T Brevad	Marit S. Totlund	Steinar S Nymoen
Olve Rønning	Erik Stai	Tiril Odden
Caspar Stai	Emil Meås	Åsmund Bekken
Marie Mjøen Solem	Vemund S. Totlund	Ingar Flaa Sørensen
Julie S. Stai	Bjørn Amund Frengstad	Kristine S. Stai
Una Maria Kasesalu		

Sportsig aktivitet.

Fellestreninger er som vanlig kvar torsdag kl 1800 fra høstferien.

Vi har hatt hardøkter for de eldste evt fjellturer på mandager ettersom hva temperaturen har tillatt.



Annenhver onsdag og noen mandager har vi hatt skileik der Stig Rune har vært behjelpelig i tillegg til Magne.

Vi har også hatt deltagere på samlinger i klasser under junior i regi kretsen.

Sesongen etter jul 2022 har Mari satset langrenn på Team Tronfjell.

Emma og Emilie vært en del av team Savalen.

Sivert på team Hugaas og Eline på team Maxim.

Høsten 2022 med ny sesong har Sivert lagt opp og Eline er en del av Holmenkollen

Biathlon. Simen, Maja, Emma og Emilie er en del av Team Savalen mens Mari konsentrerer seg om langrenn på Team Tronfjell.

Konkuranser.

Uten å nevne noen spesielle har vi hatt plasser og topp 10 plasseringer i flere NM

Og NC-renn og de under 16 har gode resultat fra ØM, HL og på Kvalfoss-sprinten.

Vi må likevel nevne Simen med tre gull i HL vinteren 2022, mildt sagt imponerende.

Anlegget.

Anlegget fungerer godt både til trening og renn med de husfasiliteter vi har.

Godt vær på renndagene er litt avgjørende her.

Parkeringsplassen er ikke helt ferdig mht toppdekke, grøfter og finnish.

Den ble grovplanert høsten 2022 for å kunne brukes under våre arrangementer vinteren 2023.

Utgiftene er fortsatt bare dugnad/egeninnsats noe som må sies å være en bra deal.

Vi har avtale om å gå løs på finnishen i samarbeid med Gjermundshaug entrepenør så fort årstida tillater dette i 2023.

Økonomi.

Laget har meget god økonomi og har ca 800 000 i egenkapital.

Vi hadde i 2022 andeløpet oppe å gå igjen etter covid og det er

vår største inntektskilde. Gledelig at så mange støtter opp om dette

Også etter covid ved å kjøpe lodd.

Viser her til regnskapet for detaljer.

Sluttord.

Vi er en klubb med stor aktivitet i forhold til folketallet noe som blir lagt merke til også utenfor kretsen.

Dette kommer ikke av seg sjøl og vil få takke flinke dedikerte styremedlemmer og foreldre.

Det er ingen sak å være i styre og stell med så mange flinke og positive folk i klubben.

Også i år en spesiell takk til Magne som heldigvis ikke teller timer han legger ned for egne og andres unger.

Løypelaget får også en stor takk for preparering av løyper og stadion.

Kvikne 20.03.2023

Eystein Bekken