

# PM

## SPRINT LØRDAG 25.Febr. 2023. RENNET INNGÅR I NØK-CUP 2022/2023



Kretsrenn, men åpent for løpere fra andre kretser.  
Løpene inngår i NØK-cupen (13-16 år).

**Oppmøte/arena:** Kvikne ski- /skiskytteranlegg, merket fra riksvei 3, ved Circle K

Kvikne. **Parkering :** Parkeringsplass ved stadion. Kr 50,- pr dag. Vipps #508946 kan benyttes.

**Rennkontor:** Åpner klokka 09.30. Startnummer hentes ved rennkontor ved parkeringsplass senest 1 time før start. Startnummer som ikke blir levert tilbake faktureres med kr. 250,-

**Startlisens og leiebrikker:** Lagleder er ansvarlig for at klubbens løpere har gyldig lisens. Evtnt engangslisens kan betales kontant på rennkontor. For de som ikke er påmeldt med egen brikke, ligger lånebrikke i lagsposen. For de som eventuelt har glemt egen brikke, er det mulig å leie brikke på rennkontoret.

**Innskyting:** Kl. 10.00 – 11.45 for alle klasser.

**Start:** Første start kl 12.00.

### Klasser og Løpelengder lørdag, sprint:

Klasse	Distanse Sløfelengder	Skyting
Gutter 10 år og yngre nybeg. Jenter 10 år og yngre nybeg. Gutter 11-12 år nybeg. Jenter 11-12 år nybeg.	3,0 km 0,5 km – 0,5 km -1 km	2 x ligg, stor blink, med anlegg
Jenter 11 år Gutter 11 år Jenter 12 år Gutter 12 år	3,0 km 1 km – 0,5 km -1 km	2 x ligg, liten blink, med anlegg
Jenter 13 år nybeg. Gutter 13 år nybeg.	3,5 km 1,5 km – 1 km – 1 km	2 x ligg, stor blink, uten anlegg
Jenter 13 år Jenter 14 år Gutter 13 år Gutter 14 år Jenter 15 år Jenter 16 år	3,5 km 1,5 km – 1 km – 1 km 4,0  km 1,5km – 1 km – 1,5 km	2 x ligg  2 x ligg

Gutter 16 år 4,5 km 1,5km – 1,5km – 1,5km 2 x ligg

Kvinner 17 Kvinner 18 år Kvinner 19-20

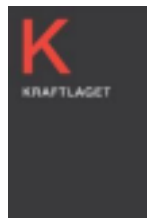
Menn 17

6,9 km 2,3 km- 2,3km - 2,3 km Ligg - stå

Menn 18

Menn 19

6,1 km 2,3km - 1,5km - 2,3km Ligg - stå



## PM

Klasse	Distanse Sløyfelengder	Skyting
Kvinner senior	6,9 km 2,3km - 2,3km - 2,3km	Ligg - stå
Menn 20-22	9,9 km 3,2km - 3,3km - 3,3km	Ligg - stå
Menn senior		

**Anlegg:** Skytebukker holdes av arrangøren, type K.G.Larsen, med tre høyde trinn. Egne anlegg tillates ikke. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.

**Strafferunder:** Kort strafferunde for løpere 16 år og yngre, lang strafferunde for junior og senior.

**Våpenhåndtering:** Kontroll før start og etter innkomst. Junior og senior skal kontrollere våpen etter innskyting ved enden av standplass (skive 1). For klasser t.o.m. 16 år: Lagleder/voksen person bringer våpen til stativ på standplass før start, og henter det igjen etter løpet. Våpenet skal kontrolleres og leveres ut fra stativ av funksjonær på standplass. Fest nummerlapp som finnes i lagposen godt synlig på våpenet.

**Protester:** Leveres skriftlig til sekretariat (i tidtager/speaker-bua). Gebyr kr 150,- (som tilbakebetales dersom protesten tas til følge).

**Premier:** Iflg. NSSF's reglement. Premiering vil foregå på stadion så fort det lar seg gjøre. **Resultater. Live resultater Eqtiming**

**Kiosk:** i varmebua ved inngang stadion

**Dusj/garderober:** Ingen muligheter grunnet smittevern.

**Info:** Internett, på adresse:

<https://kvikne.no/idrett/kvikne-ski-skiskyting/nok-cup-lordag-25-og-sondag-26-februar-2023>

/ Her vil kontinuerlig oppdatert PM, løypekart, skiveinndeling, startlister og resultater

legges ut.

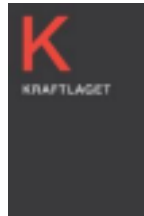
**Kontaktperson:** Eystein Bekken tlf. 913 87 762

**Rennleder:** Eystein Bekken

**Standplassleder:** Leif Olav Nergaard

**Sanitet:** Inger Helene Grue tlf. 905 45 297

**TD:** Jon Iver Jordet, Vingelen IL



**PM**

Hjertelig velkommen til skiskytterhelg på Kvikne

**SpareBank**  
ØSTLANDET

