

PM

FELLESSTART SØNDAG 26. Febr. 2023 RENNET INNGÅR I NØK-CUP 2022/2023



Klasser under 13 år går sprint.

Kretsrenn: åpent for løpere fra andre kretser. fellesstart søndag, for J/G13 og opp, de yngre går sprint. Løpene inngår i NØK-cupen (13-16 år).

Oppmøte/arena: Kvikne ski- /skiskytteranlegg, merket fra riksvei 3, ved Circle K Kvikne.

Parkering (inkl program): Parkeringsplass ved stadion. Kr 50,- pr dag. Vipps #508946 kan benyttes.

Rennkontor: Åpner klokka 09.30. Startnummer hentes på rennkantor ved parkeringsplass senest 1 time før start. Startnummer som ikke blir levert tilbake faktureres med kr. 250,-

Startlisens og leiebrikker: Lagleder er ansvarlig for at klubbens løpere har gyldig lisens. Evnt engangslisens kan betales kontant på rennkantor. For de som ikke er påmeldt med egen brikke, ligger lånebrikke i lagsposen. For de som eventuelt har glemt egen brikke, er det mulig å leie brikke på rennkantoret.

Innskyting: Kl. 10.00 – 11.45 for alle klasser.

Start: Første start kl 12.00.

Klasser og Løypelengder søndag, normaldistanse:

Klasse	Distanse	Sløfelengder Skyting
Gutter 10 år og yngre nybeg. Jenter 10 år og yngre nybeg. Gutter 11-12 år nybeg. Jenter 11-12 år nybeg.	3 km	0,5 km – 0,5 km -1 km 2 x ligg, stor blink, med anlegg
Jenter 11 år Gutter 11 år Jenter 12 år Gutter 12 år	3 km	1 km – 0,5 km -1 km 2 x ligg, liten blink, med anlegg

Jenter 13 år nybeg. Gutter 13 år nybeg. 4 km 1,5km - 1km - 1,5km 2 x ligg 4,5 km
4 km 1,5km - 1km - 1,5km 2 x ligg, stor blink, uten anlegg

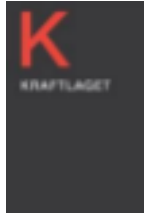
1,5km - 1,5km – 1,5km 2 x ligg

Jenter 13 år Jenter 14 år Gutter 13 år
Gutter 14 år Jenter 15 år Jenter 16 år
Gutter 15 år Gutter 16 år

5,3 km 2,3km – 1,5km - 1,5km 2 x ligg

7,5 km 1,5km - 1,5km – 1,5km
– 1,5km – 1,5km Ligg – ligg – stå - stå

Kvinner 17 år Kvinner 18 år Kvinner 19 år



PM

Menn 17 år Menn 18 år Menn 19 år Kvinner 20-22	9,9 km 2,3km - 1,5km - 2,3km Ligg – ligg – stå -stå -1,5km - 2,3km
Menn 20-22 Kvinner senior	11,5 km 5 x 2,3km Ligg – ligg – stå -stå
Menn senior	14,5 km Ligg – ligg – stå -stå 3,3 km - 2,3km - 3,3km - 2,3km - 3,3km

Anlegg: Skytebukker holdes av arrangøren, type K.G.Larsen, med tre høyde trinn. Egne anlegg tillates ikke. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.

Strafferunder: Kort strafferunde for løpere 16 år og yngre, lang strafferunde for junior og senior.

Kiosk: I varmebua ved inngang stadion

Våpenhåndtering: Kontroll før start og etter innkomst. Junior og senior skal kontrollere våpen etter innskyting ved enden av standplass (skive 1). For klasser t.o.m. 16 år: Lagleder/voksen person bringer våpen til stativ på standplass før start, og henter det igjen etter løpet. Våpenet skal kontrolleres og leveres ut fra stativ av funksjonær på standplass. Fest nummerlapp som finnes i lagposen godt synlig på våpenet.

Protester: Leveres skriftlig til sekretariat (i tidtager/speaker-bua). Gebyr kr 150,- (som tilbakebetales dersom protesten tas til følge).

Premier: Iflg. NSSF's reglement. Premiering ved målgang.

Resultater: Live resultater Eqtiming

Dusj/garderober: Kvikne Fjellhotell

Info:

<https://kvikne.no/idrett/kvikne-ski-skiskyting/nok-cup-lordag-25-og-sondag-26-februar-2023>

/ Her vil kontinuerlig oppdatert PM, løypekart, skiveinndeling, startlister og resultater legges ut.

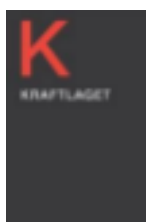
Kontaktperson: Eystein Bekken tlf. 913 87 762

Rennleder: Eystein Bekken

Standplassleder: Leif Olav Nergaard

Sanitet: Inger Helene Grue tlf. 905 45 297

TD: Vegard Harborg, Røros IL



PM

Hjertelig velkommen til skiskytterhelg på Kvikne

