



## Årsmelding Kvikne IL 2021

### STYRET:

Leder:	Anne Mette Grøtli	Styremedlem	Ann Kristin Stai Frengstad
Nestleder	Anne Kari Frengstad	Styremedlem	Eystein Bekken
Kasserer	Ingeborg S. Nymoen	Styremedlem	Harald Svergja
Sekretær	Stig Rune Stai	Varamedlem	Gunhild Tørhaug

Idrettsåret 2021 ble sterkt preget av Covid-19, og med dertilhørende restriksjoner og avlysninger. Ett av Kvikne IL's største dugnadsarrangementer, Femundløpet ble avlyst. Vi fikk imidlertid arrangert skiskytterrenn 20. og 21. mars. De lokale vinterarrangementene (serierenn og skiskyttertreninger) ble også gjennomført, dog med noen restriksjoner. Våre yngre løpere og juniorene måtte se at mange av de større arrangementene (HL/NC/NM) ble avlyst. Da er det veldig gledelig at det legges til rette for aktiviteter i klubbregi. Det har også vært muligheter for innendørs trening på Kvik-Trim det meste av året.

I sommerhalvåret har det også vært tilrettelagt for god lokal aktivitet, både i regi av ballgruppa og o-gruppa. Fotballpillerne har hatt en tilnærmet normal sesong med grendecup for de yngste og seriespill for de litt eldre ungdommene. I august hadde vi besøk av turnébussen Sandasol til Norges Volleyballforbund, der vi hadde en kjempedag med sandvolleyball ute ved Kvikne skole. Turorienteringa hadde sin renessanse sommeren 2021, et godt tilbud, som langt flere burde benyttet seg av. Det har også i år blitt arrangert Fysak, med mange fine turtilbud. I august ble Midt Norsk Mesterskap i orientering arrangert på Kvikne, med løp 3 dager på rad. Dette er imponerende av en liten klubb, med forholdsvis få o-løpere. Dette medfører nokså høy arbeidsbelastning på enkeltpersoner, men da er det gledelig med positive tilbakemeldinger fra alle deltagerne!

Grunnet Covid-restriksjoner, som bla har gitt bortfall av kiosksalg under arrangement, har inntektene også blitt redusert dette året. De såkalte «koronakrisepakkene» har blitt mindre gunstig etter hvert som pandemien har blitt lengre og lengre.

### MEDLEMMER:

Medlemsmassen til Kvikne IL holder seg nokså stabil, med i underkant av 280 medlemmer (173 familiemedlemmer, og 105 enkeltmedlemmer). Medlemskontingenten for 2021 var 500kr for familiemedlemskap, og 200kr for enkeltmedlemmer.

### MØTER:

Det er avholdt 3 styremøter i 2021, i tillegg er det kommunisert en del gjennom sosiale medier/kanaler. Leder i KIL har deltatt på en del Teamsmøter og ett fysisk møte på Røros ifbm Femundløpet, da det tok litt tid å få på plass nye sjekkpunktleder.

### INFORMASJON:

Kvikne IL og undergruppene benytter kvikne.no aktivt til å formidle generell informasjon til sine medlemmer. I tillegg har undergruppene facebook-sider og andre elektroniske informasjonskanaler hvor de informerer sine aktive utøvere angående treninger etc.

### ORGANISASJON OG DRIFT:

Kvikne IL baserer i all hovedsak sin drift på dugnadsarbeid og frivillighet. Kvikne IL retter en stor





takk til alle som stiller opp for idrettslaget sommer, som vinter. Kvikne IL takker Kvikne Løypelag for gratis preparering i idrettslagets anlegg. Vi retter også en stor takk til Arne I. Nymoen og Silje Schärer som henholdsvis avtroppende og påtroppende sjekkpunktleder i Orkelbogen under Femundløpet.

#### ANLEGG:

Vi hadde selvsagt helst sett at vi eide grunnen for våre idrettsanlegg, og at vi ikke måtte ut med store årlige leieutgifter for idrettsplassen/fotballbana. Kvikne IL betaler også årlig leie for ski/skiskytteranlegget i Øya. O-gruppa har investert mye i nytt kart på Kjølén til MNM 2021. Ellers jobbes det jevnt og trutt med vedlikehold og forbedringer av våre eksisterende anlegg, -alt dette på dugnad.

#### BARNEIDRETT:

Kvikne IL prøver å tilrettelegge for at alle barn skal kunne delta på våre aktiviteter, uten at det skal koste for mye. Det er ingen lønnede trenere, og nesten all aktivitet baseres på frivillige (foreldre) som jobber dugnad. Kvikne IL skulle organisert fysisk aktivitet for mellomtrinnet på skola en gang pr uke våren 2021, men dette falt bort grunnet koronarestriksjoner, fra høsten 2021 overtok skola dette selv. Dette medførte også et bortfall av inntekter. Inntekter som i sin tur skulle vært fordelt på undergruppene, og vært med på å dekke startkontingenter og dommerutgifter. Vi unngår så langt det lar seg gjøre å innkreve treningsavgifter etc. Barneidrettsansvarlig Stig Rune Stai prøver å koordinere alle aktiviteter for barn, slik at alle skal kunne delta på det de ønsker, uten å måtte velge.

#### SPORTSLIG:

Når det gjelder sportslige aktiviteter og arrangement har dette som tidligere nevnt vært noe begrenset grunnet Covid-19. Det vises til undergruppens årsmeldinger for sportslige aktivitet og prestasjoner.

#### ØKONOMI:

Økonomien til Kvikne IL er god, selv om Covid-19 både har ført til avlysninger av arrangement og reduserte inntekter i form av tapt kiosksalg etc. på gjennomførte arrangementer. Støtteordningene med koronakrisepakker var svært gode i første del av pandemien, men har blitt betraktelig redusert siste året av pandemien. Resultatregnskapet viser et underskudd på kr 18.697,- for 2021. Egenkapitalen er pr i dag på kr 2.232.548,- (beholdning bank 2.163.907,-). Vi reforhandlet vår avtale med Kraftlaget i 2020, da vi inngikk en ny 3-årsavtale, med årlige evalueringer. Avtalen med Sparebank1 Østlandet er reforhandlet foran 2022, og de øker det årlige bidraget med 10 000,-. På sportsutstysfronten er Alvdal-Tynset Sport fremdeles vår samarbeidspartner. Vi prioriterer fortsatt å bruke store deler av sponsorinntektene til å gi rabatt på klubbklær til medlemmene våre. Det er viktig at vi profilerer våre sponsorer, og gir noe tilbake.

Dugnadsånden er fremdeles god i kviknebygda, og uten all frivillig innsats ville vi ikke hatt mulighet til å drive klubben med så lave kostnader/egenandeler for våre utøvere. Vi vil derfor rette en stor takk til alle som bidrar! Barn, unge og voksne representerer klubben på en enestående måte. Vi i Kvikne IL har all grunn til å være stolte av klubben vår.

Kvikne 28.03.2022

*Anne Mette Grøtli*  
Anne Mette Grøtli, leder.





## ÅRSBERETNING FOR KVIKTRIM 2021

Styret har i år bestått av leder: Anne Kari Frengstad, sekretær: Roar Estensgård og kasserer Britt Sæter Grue.

Til tross for pandemi har vi kunnet holde senteret åpent, bortsett fra noen stengte uker i januar og mai.

I snitt har det vært mellom 50 og 60 brukere av våre tilbud hver uke. Det er stor oppslutning på gruppetimer, men mange trener også på egenhånd. Økonomien i laget er god.

### Trimtilbudene 2021

Fortsatt er det spinning som trekker flest folk gjennom uka. Kjetil kjører to økter i uka med god oppslutning. Seniortrimmen har også stor deltakelse. De aller fleste kjøper seg kaffe av elevene etterpå. Dette er et kjærkomment tilbud i bygda.

Ungdommene er ivrige brukere av styrkerommet, og er et kjærkommet møtested på kalde vinterkvelder.

Kjetil kjører styrke for ungdomsskoleelever hver tirsdag. Tilbudet er gratis. Dette er et fint tilbud for å gi ungdommene god veiledning i forhold til styrketrening og veiledning på apparater.

Barneklatringa er fortsatt populær. Stig Rune Stai ledet timene.

Gledelig er det at vi stadig får nye, og fornøyde kunder. Mange trener styrke regelmessig og flere velger å kjøpe årskort.

### Fysisk aktivitet på skola

Vi deltar på dugnad til Fysisk aktivitet på skolen, og undergruppene i idrettslaget får et årlig bidrag. Fom. Høsten 2021 har skolen selv disse timene

Kviktrim har også bidratt på andre dugnader som Femundløpet, men ble i 2021 avlyst pga. Corona.

### Kursing av instruktører

Kviktrim ønsker å fortsette med å dekke utgifter til instruktørutdanning og kursing. Dette er også en form for godtgjøring til instruktører, som ellers gjør sine instruktørtimer på dugnad. Vi må framover vurdere om Kviktrim skal dekke alle kostnader eller dekke deler av summen til utdanning. Dette må stå i forhold til økonomien i laget.

### Priser

Vi ønsker at flest mulig kjøper årskort. Dette året koster årskort for voksne kr 1000,- og 600,- for ungdommer.

### Instruktører

Detter året har følgende vært instruktører: Kjetil Frengstad, Ola Vormeland, Stig Rune Stai, Mona Sæbø. Stor takk til alle for god innsats. Vi håper dere fortsetter i mange år framover.



### Vask

Gøril Estensgård, Maren Aurora Hysten og Ida Schaerer

### Veien videre

Det er fortsatt viktig å holde god kvalitet i våre tilbud, og vi ønsker derfor å satse på å utdanne/kurse våre instruktører. Instruktørene får dekt timer på andre treningsentre for å gi inspirasjon til egne timer.

Østgård 16.2.22

Anne Kari Frengstad



## Årsmelding Kvikne IL, o-gruppa 2021

Styret har i driftsåret 2021 bestått av følgende personer:

Leder: Harald Svergja  
Sekretær: Monika Flaa Sørensen  
Kasserer: Anne Grete Hansæl

Andre faste valgte:

Varamedlem: Ole Arthur Juveli  
Valgkomite: Conrad Schärer

### Møtevirkosomhet 2021:

Det er avholdt 2 styremøter hvor sesongopplegg og MNM 2021 ble planlagt. Foruten styret deltok løpsleder for MNM, John Svergja, på møtene. Harald har ellers deltatt på 2 teams-møter i Sør-Trøndelag o-krets, samt et fysisk høstmøte i NOOREG.

Anne Grete og Harald har deltatt på hhv. 1 og 2 styremøter i KIL hovedlag.

Sesongen 2021 ble preget av korona-epidemien, og ikke avlyste arrangement ble arrangert etter mottoet «kom-løp-dra». Starten på årets sesong for vår del ble litt utsatt da koronasmitte i mai gjorde Tynset kommune rød, med dertil begrensninger for organisert aktivitet.

### Aktiviteter:

O-karusellen 2021:

12/6-21: Kvikne Skole	41 deltagere (arrangert i etterkant av premieutdelingen for serierenn ski/skiskyttergruppa)
18/6-21: Coop/Håndlaget	16 deltagere
23/6-21: Lysløypa v/Djupdalen	13 deltagere
24/8-21: Parkering ova Bjørklund	8 deltagere (+ 6 deltagere i NØK-karusellen)
1/9-21: Parkeringa ova Bjørklund	11 deltagere

Totalt deltok 45 forskjellige deltagere på 1 eller flere løp i årets karusell. 13 deltagere deltok på 3 eller flere løp, og ble premiært på avslutningskvelden i varmebua 12. november. Av disse hadde vi 4 deltagere under 20 år med 4 løp hver, og som ble premiært med hver sin 500-lapp. Dette var Julie og Kristine Strædet Stai, samt Julie og Ingar Flaa Sørensen.

MNM 2021:

13/8-21: Sprint	283 påmeldte, 264 startende
14/8-21: Langdistanse	379 påmeldte, 353 startende
15/8-21: mellomdistanse	271 påmeldte, 239 startende
« lagkonkurranse	14 lag

MNM ble pga koronasituasjonen arrangert noe forenklet uten bl.a. kiosksalg, og med 2 kohorter på maks 200 deltagere. Kohortbegrensing gjorde at stafetten utgikk og ble erstattet med et nasjonalt mellomdistanseløp og lagkonkurranse, som da ikke hadde MNM-status. Lørdagens og søndagens løp ble preget av regnvær, men dette så ikke ut til å legge noen demper på opplevelsen for deltagerne. Mange gode tilbakemeldinger på både terreng, løyper og gjennomføring. Vi fikk god hjelp fra fotballgruppa til å løse arrangementene vel i havn.

En stor takk til hele arrangørstaben, og en spesiell takk til løpsleder John Svergja som la ned enormt med arbeide både i forkant, under og etter selve arrangementet.



### **Tur-o 2021:**

Tur-o har ikke vært arrangert på Kvikne siden 2011, og mye har skjedd på tur-o-fronten siden den gang, spesielt elektroniske muligheter for kjøp/nedlasting av kart og registrering av postbesøk. Vi satte ut totalt 60 tur-o-poster som ble fordelt med 15 poster på hvert av 4 forskjellige kartutsnitt fra våre kart. Disse kartutsnittene ble kalt; Nonshaugen-Gjertrudtjønna, Fuglåstjønna-Svarttjønna, Haugan-Ydalen og Falningdalen indre. Totalt hadde vi 21 deltagere på årets tur-orientering, og av disse var det 12 stykker som hadde besøkt såpass med poster at de på avslutningskvelden vår 12. november ble med i trekningen av 5 stk. gavekort a 300,- som kan benyttes på Kvikne Fjellhotell og Kafè.

### **Deltagelse:**

Som tidligere nevnt ble o-løp arrangert etter mottoet «kom-løp-dra», om da arrangør ikke valgte å avlyse! Foruten deltagelse på våre lokale arrangement, har vi hatt deltagere i både NØK-sprintcup og NØK-karusellen. Ingar, Julie og Eline deltok ellers på o-Troll-leir på Os 8. mai.

Av «viktigere» arrangement deltok Mari på Norges-cup sprint og mellomdistanse arrangert av Byåsen IL 17. og 18. september. Resultatene viser vel at Mari trives best i urbant terreng, da hun ble nr. 21 av 50 startende på sprinten og 42 av 59 startende på mellomdistansen. Nevnes bør også Mari's 2 medaljer fra Midtnorsk mesterskap på hjemmebane; sølv på sprint og bronse på langdistansen.

### **Kart/utstyr/Økonomi:**

I forbindelse med Midt-norsk mesterskap har det blitt synfart nytt kart over Kjølén-området. Kartet er etter arrangementet blitt utvidet med Sæterfjellia, så nå har vi nok et godt kart på Kvikne. Kartet dekker området fra Sverjesjøveien i vest til Sæterfjellet/Plassetran i øst, og Hælfjellet-Damtjønna i nord til Plasseterveien i sør. Slike kartprosjekter er kostbare, men heldigvis er det spillemidler å få, som i tillegg til en del dugnadsinnsats dekker de fleste kostnadene. Anleggskonto/prosjektet vil bli slutført i 2022.

Vi har også oppgradert postenhets-utstyret vårt med nye enheter/skjermer, da de gamle enhetene begynte å gå tom for batteri/gått ut på dato, og postflagg begynt å bli blasse! Totalt er det investert i postenheter for kr.28.595,-. Utgifter til postenheter gir rett til utstyrtilskudd som har søknadsfrist 9/3-22. Regner da med å få utbetalt ca.9.500,- i støtte til dette kjøpet!

For økonomien ellers henvises til regnskapet!

Til slutt vil jeg nok en gang rette en stor takk til alle som har hjulpet oss med arrangementene sommeren 2021, og da spesielt med Midt-norsk mesterskap. John er allerede nevnt, men ønsker også å trekke fram styremedlemmene Monika og Anne Grete som hadde nøkkelroller både før, under og etter arrangementet, roller de fylte med glans!

Grøtli ytre 7/3-2022

Harald Svergja  
styreleder - KIL orientering



## Årsmelding Kvikne IL ski & skiskyting kalenderåret 2021

### Styret 2021 har bestått av:

Leder kontakt ski og skiskyting	Eystein Bekken
Kasserer	Leif Olav Nergaard
Styremedlem/sekretær	Eivor Moen
Styremedlem/anleggsbas	Knut Brevad
Valgkommite	Hans Ivar Odden og Kjell Olav Nymoen
Revisorer	Frode Flaa og Janne S Moen

### **Styrets virksomhet.**

Det har blitt holdt 3 styremøter i perioden siden årsmøtet 25.02.2021.  
Ellers har vi holdt kontakt via sms og Messengergruppa vår.

### **Representasjon.**

Ingeborg S Nymoen sitter som nestleder i kretsstyret.  
Vi har vært represnert på lagledermøter og kretssting.  
Styremøter i Kvikne IL er gjort på gammelmåten.  
Undertegnede gikk TD kurs på nett i mnd skiftet feb/mars 21 og har da vært TD på kretsrenn på Os 2021 og Vingelen 2022.

### **Arrangement.**

Vi fikk arrangerte sprint og fellesstart 20-21 mars som også var finale i NØK-cupen.  
Til tross for covidrestriksjoner ble det arrangert 6 serierenn.  
Trenden på deltagelse er at den er stabil, men noe færre deltagere enn Det var for noen år siden.  
Dette har nok sammenheng med mindre årskull i bygda.  
Ellers er også her Magne flink til å lage testrenn innimellom når det passer.

### **Løpere som har konkurrert for Kvikne IL i Ski og skiskyting 2021.**

Eline Grue	Simen H Nergaard	Even Moen
Sivert Bekken	Kristian Rønning	Jonas Hylen
Mari G Svergia	Maja T Brevad	Ingeborg N Stai
Emilie Scharer	Magnus T Brevad	Ingrid M Solem
Emma T Brevad	Oda Nymoen	Steinar S Nymoen
Olve Rønning	Erik Stai	Tiril Odden
Caspar Stai	Emil Meås	Åsmund Bekken
Marie Mjøen Solem	Vemund Totlund	Ingar Flaa Sørensen

### **Sportsig aktivitet.**

Fellestreninger er som vanlig kvar torsdag kl 1800 fra høstferien.



Vi har hatt hardøkter for de eldste evt fjellturer på mandager ettersom hva temperaturen har tillatt. Skilek på onsdager har vært vanskelig i forh til covidregler før lettelsene trådte i kraft, Men etter lettelsene har vi hatt skileik der Stig Rune har vært behjelpelig i tillegg til Magne. Testrenn/klubbrenn har som før nevnt vært arrangert i noen helger for å bøte på manglende renntilbud.

Vi har også hatt deltagere på samlinger i klasser under junior i regi kretsen. Sesongen 2021-22 har Mari, Emma og Emilie vært en del av team Savalen. Sivert på team Hugaas og Eline på team Maxim.

### **Konkuranser.**

Uten å nevne noen spesielle har vi hatt pallplasser og topp 10 plasseringer i flere NM Og NC-renn og de under 16 har gode resultat fra ØM HL og på Kvalfoss-sprinten. Kretsrenn på Os 4-5 des var det siste som skjedde året 2021 og de hører for ordens skyld til i sesongen 2021-22.

### **Anlegget.**

Anlegget fungerer godt både til trening og renn med de husfasiliteter vi har.

Godt vær på renndagene er litt avgjørende her.

Vi har også påbegynt arbeidet med ny parkeringsplass ved å inngå avtale med grunneier Trygve Estensgård om å leie areal for dette.

Det er også inngått muntlig avtale med entreprenøren som har oppdraget med å bygge ny bru over Ya på rv3 slik at vi kan få tilkjørt gratis fyllmasse.

Når dette blir gjort er litt uklart, men brua skal ferdigstilles dette året.

Det er også hugget ned skog på ca 1/3 av det aktuelle området slik at det er klart For å kjøre på fyllmasse umiddelbart det blir aktuelt.

### **Økonomi.**

Laget har meget god økonomi og har ca 800 000,- på konto.

Det har vært et spesielt år også i 2021 og det ble heller ikke andeløp i 2021.

Vi har derimot fått 85 000,- i avlyst arrangement-midler.

Viser her til regnskapet for detaljer.

### **Sluttord.**

Dette har vært et spesielt år også i 2021 pga covid, men det har vært bedre enn 2020

Da vi har fått gått renn.

Vi få takke flinke dedikerte styremedlemmer og foreldre.

Det er ingen sak å være i styre og stell med så mange flinke og positive folk i klubben.

Også i år en spesiell takk til Magne.

Han legger ned et uvurderlig verdifult arbeid for og med våre løpere i treningstimer.

Det er mange klubber som misunner oss dette og det vises også på antall

løpere vi har på trening og renn, tatt i betraktning antall unger i bygda.

Løypelaget får også en stor takk for preparering av løyper og stadion.

Kvikne 22.03.2022

Eystein Bekken





# Årsmelding Ballgruppa 2021

Styret i Kvikne IL Ballgruppa 2021:

Leder: Ann Kristin Stai Frengstad

Kasserer: Haakon Stai

Sekretær: Mona Sæbø

Vara: Anne Lise Røstad Fossum

Valgkomite: Marith Granby

## Fotball

Det har vært mye aktivitet i laget denne sesongen. Vi har hatt 5 aktive fotballag i serien:

- J07: trener Mona Sæbø/Kåre Kristen Totlund, oppmann Ine Strædet Stai
- J09: trener Stig Rune Stai/Hans Ivar Odden, oppmann Ann Kristin Stai Frengstad
- G09: trener Kjetil Moen, oppmann Ann Kristin Stai Frengstad
- J/G12: trener Bård Bjørsagård/Bjørn Frengstad, oppmann Ann Kristin Stai Frengstad
- J/G14: trener Stein Ove Stai/Roar Estensgård, oppmann Ann Merete Nymoen

De tre yngste lagene har spilt i grendacupen, mens de to eldste har spilt i lokal serie. Pga Covid - 19 har vi også i år måtte tatt noen forhåndsregler, men sesongen har gått så og si som normalt hva kampspill angår.

For de tre yngste lagene hadde vi felles avslutning etter J09 og G09 sin siste hjemmekamp med pølser, kake, diplom og pokal til alle spillere. De to eldste lagene fikk sin avslutning på Lerkendal. Spillere, trenere og pensjonistene som har klipt banen i sommer tok bussen som ble sponset av hemmelig giver, og spiste mat på Støren (Mama Rosa) på vei innover. Spillerne på disse to lagene fikk medalje på tur hjem.

Vi innførte i år SPOND som kommunikasjonsplattform både for kamper, treninger, info og avstemming. Dette har fungert strålende og kun positive tilbakemeldinger. Dette fortsetter vi med.

Vi har hatt med seks spillere på BDO, Ingrid Mjøen, Ingeborg Stai, Kristian Rønning, Steinar Nymoen, Oda Nymoen og Eiril Estensgård.

## Håndball

Minihåndball; her har eneste aktivitet vært noen treninger gjennom idrettsskolen.

## Økonomi

Ballgruppa har ved hjelp av J/G12 og J/G14 endelig fått gjennomført flaskeinnsamling i bygda. Det ble søkt Sparebankstiftelsen om støtte til nye drakter for J09 og G09. Vi fikk innvilget et beløp på kr 6400, samt støtte til nye svarte shortser til alle lag. Vi gikk til innkjøp av ny traktorklipper på banen med demo til pensjonistene ved overrekkelse. Samtidig så stilte foreldre fra fotballgruppa opp i komite når Orienteringsgruppa på Kvikne hadde NC i august.

## Møteaktivitet

Styret har hatt 2 møter, samt kommunisert gjennom messenger underveis. Har deltatt på 3 møter i hovedlaget Kvikne IL. Det er blitt holdt et møte hvor alle trenere og oppmenn gjennom sesongen har vært invitert for å evaluere sesongen, samt ta del i samkjøring av påmelding av lag til neste sesong. Det er blitt gjennomført kretsmøter på teams for sone Nord-Østerdal, samt møte på Røros for å se på neste års gjennomføring av påmelding og kamper og Fair Play. Det er også blitt diskutert grasrottrener kurs 1+2 for neste sesong for alle trenere som ønsker det.

